



**Leistungsbalance für Leitende Ärzte:
Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im
Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- &
Krankenhaus-Management) (German Edition)**

Jens Hollmann, Angela Geissler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition)

Jens Hollmann, Angela Geissler

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

Perspektiven für Gestalter!

Wenn wir davon ausgehen müssen, dass die wachsenden Anforderungen an Leitende Ärzte und die Arbeitsverdichtung erst den Beginn eines Zyklus markieren und keineswegs sein Ende, wird deutlich, dass es Werkzeuge und Techniken braucht, um die verantwortungsvolle Position auch in Zukunft erfolgreich gestalten zu können. Drei Aspekte sind besonders relevant.

Standortbestimmung Klinik

- Stressoren am Arbeitsplatz
- Die Stanford-Formel

Standortbestimmung Arzt

- Der Präsentismus-Faktor
- Die Gratifikationskrise
- Typologien des Erfolgs

Ressourcen zur Leistungsbalance

- Zeit- und Selbstmanagement
- Mentale Strategien für Stress-Resistenz
- Denk- und Handlungsmuster erkennen und positiv transformieren
- Techniken für eine wirksame Selbstregulation

MIT

- Checklisten
- Selbst-Tests
- Interviews: Chefärzte eröffnen Perspektiven für die Leistungsbalance

„Dieses Buch hilft mit einem innovativen Ansatz ärztlichen Führungskräften, sich neue Perspektiven zu erschließen!“

Dr. med. Jörg Ansorg, Hauptgeschäftsführer des Berufsverbandes Deutscher Chirurgen

 [Download Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanag ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstman ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

From reader reviews:

Toby Terry:

The book Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) make you feel enjoy for your spare time. You need to use to make your capable much more increase. Book can to get your best friend when you getting pressure or having big problem together with your subject. If you can make reading through a book Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) to become your habit, you can get a lot more advantages, like add your own capable, increase your knowledge about a number of or all subjects. You may know everything if you like start and read a reserve Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science reserve or encyclopedia or some others. So , how do you think about this publication?

Sarah Frigo:

The e-book with title Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) has a lot of information that you can learn it. You can get a lot of gain after read this book. This specific book exist new understanding the information that exist in this reserve represented the condition of the world currently. That is important to yo7u to learn how the improvement of the world. This specific book will bring you in new era of the internationalization. You can read the e-book with your smart phone, so you can read the idea anywhere you want.

Pearl Miller:

As we know that book is vital thing to add our knowledge for everything. By a publication we can know everything we would like. A book is a list of written, printed, illustrated or blank sheet. Every year was exactly added. This e-book Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) was filled in relation to science. Spend your free time to add your knowledge about your scientific research competence. Some people has distinct feel when they reading a book. If you know how big benefit of a book, you can truly feel enjoy to read a guide. In the modern era like right now, many ways to get book that you just wanted.

Wanda Collins:

Do you like reading a e-book? Confuse to looking for your chosen book? Or your book was rare? Why so many problem for the book? But any people feel that they enjoy with regard to reading. Some people likes

studying, not only science book and also novel and *Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management)* (German Edition) or even others sources were given information for you. After you know how the truly amazing a book, you feel desire to read more and more. Science guide was created for teacher or perhaps students especially. Those guides are helping them to add their knowledge. In different case, beside science guide, any other book likes *Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management)* (German Edition) to make your spare time considerably more colorful. Many types of book like this one.

Download and Read Online *Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management)* (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler #4I68ABCK5H9

Read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler for online ebook

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler books to read online.

Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler ebook PDF download

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Doc

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Mobipocket

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler EPub