



# Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)

*Rosa M<sup>a</sup> Martínez González*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)

Rosa M<sup>a</sup> Martínez González

**Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)** Rosa M<sup>a</sup> Martínez González

Perder a alguien de quien recibíamos afecto, cuidados, atención, apoyo, complicidad, protección, compañía, amor, etc. y a quien posiblemente dábamos lo mismo es una experiencia terriblemente dolorosa e invalidante. Es como si experimentáramos una gran sacudida que nos afectará a todos los niveles de nuestra existencia, pudiendo aparecer síntomas y desajustes a nivel físico, emocional, cognitivo, conductual, social y/o espiritual. Es el proceso de elaboración de duelo la consecuencia inevitable que se pone en funcionamiento tras sufrir la pérdida de un ser querido. Un proceso que puede ser más o menos doloroso, más o menos intenso, más o menos largo dependiendo de varios factores como son la relación que manteníamos con la persona perdida, el cómo sucede la pérdida, los apoyos sociales con los que contamos, el modelo familiar que hayamos heredado a la hora de afrontar estos acontecimientos y las experiencias previas de otras pérdidas que hayamos vivido en primera persona a lo largo de nuestra vida. Pero no todas las pérdidas impactan de igual modo porque no es lo mismo perder a una madre anciana que a un hijo, ni es igual morir tras una larga enfermedad que en un accidente inesperado; por ello en la segunda parte de este libro se hace un recorrido por las diferentes pérdidas y sus manifestaciones emocionales. Este libro pretende ser un compañero de viaje en el personal proceso de elaboración del duelo para aquellos que en este momento estén inmersos en el dolor de haber perdido a una persona amada. Para aquellos que busquen conocimientos quisiera que encuentren algunas respuestas pero sobre todo que les genere dudas, preguntas y reflexiones que les impulse a continuar profundizando y ampliando sus conocimientos sobre este tema. Me gustaría que cualquier lector captara la posibilidad real de que se puede transitar por el camino del proceso de duelo con la esperanza de seguir viviendo y con la mirada puesta en la vida y en los vivos. Rosa M<sup>a</sup> Martínez González (1966). Psicóloga con amplia formación psicoterapéutica: Gestalt, Psicoanalítica, Bioenergética, Sistémica e Integrativa pero es desde la Psicoterapia Experiencial donde encuentra el mejor modo de estar presente y ayudar a las personas que atiende. Es Focusing Trainer por The Focusing Institute de Nueva York, y miembro de la junta directiva del Instituto Español de Focusing. Especialista en elaboración de procesos de duelo y atención psicológica a adultos víctimas de abusos sexuales, malos tratos y/o abandono en la infancia. Desarrolla su labor psicoterapéutica en la Fundación Centro de Orientación Familiar Lagunjo (Bilbao) donde hace terapia individual y facilita grupos de elaboración de duelo y grupos de terapia personal. Coautora de Manual práctico del Focusing de Gendlin (2077) y Divorcio y Monoparentalidad: retos de nuestra sociedad ante el divorcio (2009). [librocicatricesdelcorazon@hotmail.com](mailto:librocicatricesdelcorazon@hotmail.com)

 [Download Cicatrices del corazón: 151 \(Serendipity\) \(Spanis ...pdf](#)

 [Read Online Cicatrices del corazón: 151 \(Serendipity\) \(Span ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) Rosa Mª Martínez González**

---

### **From reader reviews:**

#### **Eleanor Landa:**

The book *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)* can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why then must we leave a good thing like a book *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)*? Several of you have a different opinion about book. But one aim this book can give many details for us. It is absolutely appropriate. Right now, try to closer with the book. Knowledge or data that you take for that, you may give for each other; you could share all of these. Book *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)* has simple shape nevertheless, you know: it has great and large function for you. You can seem the enormous world by wide open and read a book. So it is very wonderful.

#### **Delores Keener:**

Nowadays reading books be than want or need but also get a life style. This reading behavior give you lot of advantages. Associate programs you got of course the knowledge the actual information inside the book that will improve your knowledge and information. The info you get based on what kind of book you read, if you want get more knowledge just go with education and learning books but if you want really feel happy read one having theme for entertaining like comic or novel. The particular *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)* is kind of book which is giving the reader unforeseen experience.

#### **Bonnie Camacho:**

The book untitled *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)* contain a lot of information on it. The writer explains her idea with easy technique. The language is very straightforward all the people, so do definitely not worry, you can easy to read that. The book was written by famous author. The author gives you in the new time of literary works. You can easily read this book because you can keep reading your smart phone, or product, so you can read the book inside anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can available their official web-site and also order it. Have a nice study.

#### **Tania Hansen:**

Don't be worry if you are afraid that this book will probably filled the space in your house, you may have it in e-book way, more simple and reachable. This particular *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)* can give you a lot of good friends because by you checking out this one book you have factor that they don't and make a person more like an interesting person. This kind of book can be one of one step for you to get success. This guide offer you information that maybe your friend doesn't learn, by knowing more than other make you to be great persons. So , why hesitate? Let's have *Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition)*.

**Download and Read Online Cicatrices del corazón: 151  
(Serendipity) (Spanish Edition) Rosa M<sup>a</sup> Martínez González  
#HQEXGNTFYSC**

## **Read Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González for online ebook**

Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González books to read online.

### **Online Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González ebook PDF download**

**Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González Doc**

**Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González Mobipocket**

**Cicatrices del corazón: 151 (Serendipity) (Spanish Edition) by Rosa M<sup>a</sup> Martínez González EPub**